



Formation Manager une équipe (5j)



Informations

Moyens techniques

- Exercices, jeux de rôle, mise en situation

Matériel utilisé

- Film vidéo
- Vidéo projecteur
- Paper board
- Ordinateur

Validation

- Questionnaire
- Remise d'une attestation de formation

Public concerné

- Cadre d'entreprise
- Nous prévenir si participant ayant des besoins spécifiques en termes d'accessibilité handicapés

Nombre de participants

- 4 à 10 salariés maximum par session

Prérequis

- Suivre la formation « Acquérir les bases en prévention » INRS

Modalité d'animation

- Formateur en « Animer une formation en management d'équipe » ISFORM
- Formateur de formateur en prévention des risques professionnels PRAP 2S
- Animateur de prévention,
- Prévention des RPS,
- SDC/analyse AT
- IPRP : audit prévention des risques professionnels – TMS - RPS

Durée

- 5 jours

Epreuve de validation des acquis

- ✓ Questionnaire

<https://www.actifformation-prevention.com/>

V3 11/ 2025

Objectifs

- ✓ Animer, motiver et communiquer efficacement avec les équipes
- ✓ Manager en intégrant la santé et la sécurité au travail

Compétences à acquérir

- ✓ Développer sa compétence managériale
- ✓ Piloter la performance et motiver son équipe au quotidien
- ✓ S'entraîner à résoudre les cas difficiles
- ✓ Favoriser la communication
- ✓ Manager la santé et la sécurité dans son équipe

Préparation de la formation

- ✓ Quels sont vos objectifs par rapport à cette formation ?
- ✓ Quels sont vos objectifs de prévention des risques professionnels ?
- ✓ Afin de mieux connaître votre entreprise, nous transmettre certains indicateurs de santé (la liste vous sera transmise)

Programme

✓ Développer sa compétence managériale

- Qu'est-ce que manager ?
- Identifier les rôles et les missions du manager
- Déjouer les pièges de la fonction
- Apprendre à gérer des paradoxes
- ✓ Piloter la performance
- Maîtriser son activité
- Fixer les objectifs et les communiquer
- Identifier les facteurs clés de l'amélioration de la performance de l'équipe
- Déterminer le niveau d'autonomie des membres de l'équipe
- Adapter son management au niveau d'autonomie de ses collaborateurs : de la directivité à la délégation
- ✓ Motiver au quotidien
- Identifier les principaux leviers motivationnels
- Réagir aux symptômes de la démotivation
- Faire du suivi des objectifs une occasion de remobilisation
- Obtenir l'implication des collaborateurs
- Faire adhérer à des objectifs ambitieux
- ✓ S'entraîner à résoudre les cas difficiles
- Manager des anciens collègues
- Manager des experts
- Manager une équipe hétérogène
- Manager des collaborateurs de la génération Y
- Savoir recadrer, rappeler les règles du jeu

✓ Mettre en place une relation favorisant une bonne communication

- Maîtriser la synchronisation verbale/non verbale.
- Développer une écoute fine et précise de l'autre, décoder son cadre de référence.
- Faire preuve d'empathie sincère.
- Décoder les mécanismes nuisibles à une bonne communication : interprétations, sélections, généralisation.
- ✓ Exprimer ses idées de façon claire et persuasive
- Gagner en confiance et en authenticité
- Développer son charisme et son sens de la répartie
- Clarifier ses propos, émettre une idée, une suggestion
- Argumenter, faire passer un message, donner du relief à ses idées
- Faire face positivement à la contradiction.
- ✓ **Manager la santé et la sécurité au travail dans son équipe**
- Le mécanisme d'apparition du dommage
- Les risques TMS et autres risques de la profession
- Les enjeux de la prévention
- La démarche prévention des risques professionnels
- Management à la Santé & Sécurité au Travail